WALK IN MY SHOES
St Patrick's Mental Health Services

Walk in My Shoes
Pleanálaí Bliana 2024/25

Feachtais

Meon Aigne

Tá sé mar aidhm ag ár gcomórtas Meon Aigne feasacht meabhairshláinte a mhéadú agus stiogma a laghdú trí chleachtas cruthaitheach.

Agus deichiú bliain an chomórtais á ceiliúradh againn in 2024 bhí caighdeán na ngearrscannán a cuireadh isteach eisceachtúil agus is féidir na scannáin bhuaiteacha a fheiceáil ar ár gcainéal YouTube WIMS.

Tá sceitimíní ar WIMS na gearrscannáin chruthaitheacha atá léirithe ag meánscoileanna ar fud na hÉireann a fheiceáil arís in 2025.

Misean Sodhéanta
Gradaim Gnóthachtála Scoile

Is é Misean Sodhéanta ár gclár gradam gnóthachtála scoile, atá tiomanta don obair a dhéanann scoileanna maidir le cur chun cinn na meabhairshláinte dearfaí a chur chun cinn, sa seomra ranga agus sa phobal i gcoitinne, a cheiliúradh agus aitheantas a thabhairt di.

Ar oscailt do bhunscoileanna agus do mheánscoileanna, agus d'Ionaid Bhreisoideachais agus Oiliúna (BrOOnna), tá WIMS ag tnúth leis an obair iontach ar fad atá ar siúl i réimse na folláine i bpobail scoile agus oideachais.

Tairseach
Scoile WIMS

An chéad cheann dá leithéid in Éirinn, is ardán saor in aisce, slán, ar líne do mhúinteoirí, do phríomhoidí agus d'fhoireann na scoile é Tairseach Scoile chun na gníomhaíochtaí agus na hacmhainní meabhairshláinte agus folláine atá á gcur chun cinn ag a scoileanna ina seomraí ranga agus ina bpobail a thaispeáint.

Is ionad ilfhreastail í an tairseach do mhúinteoirí agus d'fhoireann scoile chun tacú lena gcomhghleacaithe i scoileanna eile, iad a spreagadh agus chun comhoibriú leo maidir lena gcuid iarrachtaí chun meabhairshláinte agus folláine a chur chun cinn agus a spreagadh.

Chun clárú, tabhair cuairt ar walkinmyshoes

Meán Fómhair	Deireadh Fómhair	Samhain	Nollaig	Eanáir	Feabhra	Márta	Aibreán	Bealtaine	Meitheamh
DO 1	MÁ 1	AO 1	DO 1	CÉ 1 Lá Caille	SA 1	SA 1 Lá Feasachta maidir le Féinghortú Seachtain na Gaeilge	MÁ 1	DÉ 1	SU 1
LU 2	CÉ 2	SA 2	LU 2	DÉ 2	DO 2	DO 2 Seachtain na Gaeilge	CÉ 2	AO 2	LU 2 Lá Saoire Bainc Mhí an Mheithimh
MÁ 3	CÉ 3	DO 3	MÁ 3	AO 3	LU 3 Lá Fhéile Bríde	LU 3 Seachtain na Gaeilge	DÉ 3	SA 3	MÁ 3
CÉ 4	AO 4	LU 4	CÉ 4	SA 4	MÁ 4	MÁ 4 Seachtain na Gaeilge	AO 4	DO 4	CÉ 4
DÉ 5	SA 5 Lá Domhanda na Múinteoirí	MÁ 5	DÉ 5	DO 5	CÉ 5	CÉ 5 Seachtain na Gaeilge	SA 5	LU 5 Lá Saoire Bainc Mhí na Bealtaine	DÉ 5 Lá Domhanda an Chomhshaoil
AO 6	DO 6	CÉ 6	AO 6	LU 6	DÉ 6	DÉ 6 Seachtain na Gaeilge	DO 6	MÁ 6	AO 6
SA 7	LU 7	DÉ 7	SA 7	MÁ 7	AO 7 Lá le haghaidh Idirlíon níos Sábháilte	AO 7 Seachtain na Gaeilge	LU 7 Lá Domhanda na Sláinte	CÉ 7	SA 7
DO 8	MÁ 8	AO 8	DO 8	CÉ 8	SA 8	SA 8 Lá Idirnáisiúnta na mBan Seachtain na Gaeilge	MÁ 8	DÉ 8	DO 8
LU 9	CÉ 9	SA 9	LU 9	DÉ 9	DO 9	DO 9 Seachtain Na Gaeilge	CÉ 9	AO 9	LU 9
MÁ 10	DÉ 10 Lá Domhanda na Meabhairshláinte	DO 10	TU 10 Lá Chearta an Duine	AO 10	LU 10	LU 10 Seachtain Na Gaeilge	DÉ 10	SA 10	MÁ 10
CÉ 11	AO 11	LU 11	CÉ 11	SA 11	MÁ 11	TU 11 Seachtain Na Gaeilge	AO 11	DO 11	CÉ 11
DÉ 12	SA 12	MÁ 12	DÉ 12	DO 12	CÉ 12	CÉ 12 Seachtain Na Gaeilge	SA 12	LU 12	DÉ 12
AO 13	DO 13	CÉ 13 Lá Domhanda an Chineáltais	AO 13	LU 13	DÉ 13	DÉ 13 Seachtain Na Gaeilge	DO 13	MÁ 13	AO 13
SA 14	LU 14	DÉ 14	SA 14	MÁ 14	AO 14	AO 14 Seachtain Na Gaeilge	LU 14	CÉ 14	SA 14
DO 15	MÁ 15	AO 15	DO 15	CÉ 15	SA 15	SA 15 Seachtain Na Gaeilge	MÁ 15	DÉ 15	DO 15
LU 16	CÉ 16	SA 16	LU 16	DÉ 16	SU 16	DO 16 Seachtain Na Gaeilge	CÉ 16	AO 16	LU 16
CÉ 17	DÉ 17	DO 17	MÁ 17	AO 17	LU 17	LU 17 Lá Fhéile Pádraig Seachtain na Gaeilge	DÉ 17	SA 17	MÁ 17
CÉ 18	AO 18	LU 18	CÉ 18	SA 18	MÁ 18	MÁ 18	AO 18 Aoine an Chéasta	DO 18	CÉ 18
DÉ 19	SA 19	MÁ 19 Lá Idirnáisiúnta na bhFear	DÉ 19	DO 19	CÉ 19	CÉ 19	SA 19	LU 19	DÉ 19
AO 20 Oíche Chultúir	DO 20	CÉ 20 Lá na Leanaí Uile	AO 20	LU 20	DÉ 20	DÉ 20 Lá Idirnáisiúnta an tSonais	DO 20 Domhnach Cásca	MÁ 20	AO 20
SA 21 Lá Domhanda an Bhuíochais	MO 21	DÉ 21	SA 21	MÁ 21	AO 21	AO 21	LU 21 Luan Cásca	CÉ 21	SA 21
DO 22	MÁ 22	AO 22	DO 22	CÉ 22	SA 22	SA 22	MÁ 22 Lá an Domhain	DÉ 22	DO 22
LU 23	CÉ 23	SA 23	LU 23	DÉ 23	DO 23	SU 23	CÉ 23	AO 23	LU 23
MÁ 24	DÉ 24	DO 24	TU 24 Oíche Nollag	AO 24	LU 24	LU 24	DÉ 24	SA 24	MÁ 24
CÉ 25	AO 25	LU 25	CÉ 25 Lá Nollag	SA 25	MÁ 25	TU 25	AO 25	DO 25	CÉ 25
DÉ 26	SA 26	MÁ 26	DÉ 26 Lá Fhéile Stiofáin	DO 26	CÉ 26	CÉ 26	SA 26	LU 26	DÉ 26
AO 27	DO 27	CÉ 27	AO 27	LU 27	DÉ 27	DÉ 27	DO 27	MÁ 27	AO 27
SA 28	LU 28 Lá Saoire Bainc	DÉ 28	SA 28	MÁ 28	AO 28	AO 28	LU 28	CÉ 28	SA 28
DO 29	MÁ 29	AO 29	DO 29	CÉ 29		SA 29	MÁ 29	DÉ 29	DO 29
LU 30	CÉ 30	SA 30	LU 30	DÉ 30		DO 30	CÉ 30	AO 30	LU 30
	DÉ 31 Oíche Shamhna		TU 31	AO 31		LU 31		AO 31	

Acmhainní

Youtube WIMS

Tá go leor ábhar cabhrach againn ar ár gcainéal YouTube WIMS, mar shampla seimineáir thaifeadta, físeáin aireachais, láithreoireachtaí seomra ranga agus scannáin ónár bhfeachtas Meon Aigne

Cuimsíonn
Acmhainní Seomra Ranga
In-íoslódáilte

☆ Áiseanna scannáin
☆ Cleachtaí aireachais
☆ Gníomhaíochtaí féinmheasa
☆ Dialanna folláine
☆ Balla folláine
Agus go leor eile….

Chun a bheith ar an eolas faoi ghníomhaíochtaí uile WIMS, is féidir leat clárú lenár r-Nuachtlitir ar walkinmyshoes.ie.

/walkinmyshoesireland
@walkinmyshoes
/walkinmyshoes
@stpatricks_WIMS